

愛慧人

大圓滿佛教中心



第13期  
2009.1

本刊免費贈閱 原載於大圓滿佛教中心愛慧人資訊網

[www.greatperfection.org.hk](http://www.greatperfection.org.hk)

# 總壇新貌

二零零八年對一般大眾來說可謂是沉重打擊的一年；不過對大圓滿佛教中心一眾虔敬的弟子們和有緣善信來說，卻是我們十多年來一直依止慈悲的金剛上師卓格多傑修行、念佛、聞法和追隨正法，踏上另一段新里程碑的一年。



宗師向來教導弟子節儉樸實的弘法態度，以身作則；本年度秋末，把總壇破舊的地方維修翻新，更把顯宗和密宗殿換上新裝，以示向諸佛菩薩的供養恭敬，達成心願。現在，六尊莊嚴相好的金身佛菩薩聖像，安坐於高貴華麗閃爍的雲石佛龕上；善信向顯宗殿釋尊、觀音菩薩和地藏菩薩禮拜祈福，燃燈供佛，自然生起敬信之心，更加福至心靈，與佛相應。

紅教弟子修學蓮師法寶，懺罪積資，初十薈供慶賀蓮師聖誕，密宗殿的三大主尊：蓮華生大師、金剛薩埵和黃財神，繼續以祂們大悲大能、淨除業障和積資護教之密乘真言誓戒力量，加持我眾，廣度有情，利益眾生。



## 目 錄

① 菩薩行綱要

② 阿彌陀佛成就法

⑥ 一百五十讚佛頌

⑧ 捨逸沙卡尊者的故事與拉渣天女的故事

名相解釋

⑩ 阿底峽尊者的修行風格

本刊免費贈閱 原載於大圓滿佛教中心愛慧人資訊網

[www.greatperfection.org.hk](http://www.greatperfection.org.hk)



# 菩薩行綱要

阿底峽尊者造

海天  
譯

(Brief Instruction on Bodhisattva Practice)

Bodhisattva-caryā sūtrikirtavāvāda

頂禮諸佛菩薩尊！

一 若欲獲證無上正等覺，  
堅決皈依三寶為本尊。  
首要悲心尊敬諸眾生。

1 He who desires to gain the highest state,  
And the Awakening which is absolutely sure,  
Taking the Three Jewels as his deity.  
He first looks upon all [creatures] with compassion,

二 次依方便師調心，  
勤修生起菩提心；  
不能調伏自心者，  
豈能調伏諸有情？

2 Then, begetting the Thought of Awakening,  
With the practice of one who has the Means,  
One first of all tames his own mind;  
For not having first tamed himself,  
How will he be able to tame others?

三 羽毛尚未長，  
鳥兒不能飛；  
缺佛學知識，  
又乏實修持，  
豈能成自度？

3 Just as a bird with unfledged wings  
Cannot make flight into the sky;  
So with neither theory nor practice,  
How will anyone save himself?

四 竭力聞法和修持，  
萬難排除無怯懦；  
行者未經苦磨煉，  
菩薩道上難成長。

4 Therefore, in order to develop these two,  
Strive with great effort in hard things;  
For if one has not trained in hard things,  
How will he grow into acting with ease?

五 紅袍責承之佛子，  
信仰付托善知識；  
三種知見為基礎，  
引領達致無上乘；  
主修獲取正知見，  
披上淨戒之法衣，  
樂於矢志得成就。 (待續)

5 Red-robed, burden-borne, the Conqueror's son  
Has placed his trust in a spiritual friend;  
And with the Three Insights as his basis,  
He trains chiefly for that very vision  
Which leads to the highest of ranks;  
Clothed in the robe of pure conduct,  
He cherishes his exertion for the goal.

本刊免費贈閱 原載於大圓滿佛教中心愛慧人資訊網

[www.greatperfection.org.hk](http://www.greatperfection.org.hk)



乙 正行修法

### I 傳承祈請文

第一頌的四句偈分別是先向阿彌陀佛、四臂觀音、金剛手、菩薩和阿羅漢等聖眾祈請。接著一頌是向第二佛--蓮華生大師、蓮師二十五位藏族弟子和印度八十四大成就者祈請。由於這法本最初是向敏珠多傑示現為心髓伏藏法，故接著的四句偈是向他和所有接受過他的灌頂和教法的上師祈請。後四句是向本尊，如文殊、度母、觀音等寂靜尊，與及普巴金剛和金剛手等忿怒尊作祈請。續向護法和瑪哈卡拉，與及此法之護法神吉祥天母祈請。最後一頌是透過祈請文的加持，所有疾病和痛苦將會止息；壽命和福德將會增長；而且未來將轉生到極樂世界，與阿彌陀佛永不分離。行者應具足信念和奉獻之心進行祈請，這裡則不必作特別的觀想。

投生西方極樂世界有四因：一）無論你修任何善法，必須以菩提心攝持；二）必須清楚觀想西方極樂每一種特徵；三）必須淨化自己的惡業，並且積集善業

功德；和四）必須恆常祈願自己未來投生西方極樂。下文將闡釋以上四因。

#### i 珮依、發心、加持供品

頭兩句念畢，行者便皈依了三寶三根本。觀想阿彌陀佛就在前面虛空，被眾上師、佛、菩薩、本尊、護法和空行圍繞。觀想自己和一切眾生皆皈依阿彌陀佛。

跟著兩行是生起菩提心。行者作這樣想：「修持阿彌陀佛成就法，是為了引領一切眾生皆能成就佛果。」皈依發心念過三遍後，阿彌陀佛及其眷屬全部化成光，再融入自身。

觀想七供在虛空中現起，甘露、食子（朵瑪）和鮮血也顯現，而且用之不盡，遍滿虛空。

投生西方極樂世界四因的第一因，是首先生起菩提心，在法本中的皈依發心已包含了這一因。接著的部份是投生西方極樂世界的基礎：生起這界度的觀想。

#### ii 觀想

這裡分為兩部份：觀想自身





為本尊，本尊聖眾在前面。其他密法有些繁複的自成本尊觀想法，當中會加入前面本尊的觀想，但此成就法只須簡單的步驟便可以。

觀想西方極樂大地舒軟和富彈性。一個由八功德水注滿的池中央有一朵八瓣的白色蓮花，含苞待放。自己就坐在蓮花的中央，現成身白二臂的觀世音，雙手合掌於胸前，下半身藏在蓮花中。前面現起一個由八隻孔雀承托著的寶座，上有千瓣蓮花月輪，阿彌陀佛就安坐於上。身軀如紅寶石的紅色，二臂，結雙跏趺坐，阿彌陀佛手持定印，上有一個盛滿甘露的鉢盂，背後倚著一棵菩提樹。阿彌陀佛右側是站在蓮花月輪上，全身呈現白色的四臂觀音。四臂觀音前二臂合掌於心前作祈禱，後二臂分別握持一朵蓮花和一串念珠。

站立在蓮花月輪上的金剛手菩薩位於阿彌陀佛左側。呈藍色身的二臂金剛手菩薩，右手持杵，左手執鈴。

## 2 迎請

阿彌陀佛、四臂觀音和金

剛手身前分別現起一個白色的「嗡」、紅色的「阿」和藍色的「吽」，自心就有一個白色的「啥」。光芒散發達五由旬之遠，一直照射到西方極樂世界，迎請三位主尊到臨自身前。自己觀想的三昧耶尊已在前面虛空中，現在再觀想智慧尊與三昧耶尊融合，不可分割。

三昧耶薩埵或誓戒尊是行者觀想的本尊，即自成的本尊，或是面前的本尊。由自身和前面的本尊放射光芒，從淨土迎請智慧尊降臨。

三昧耶尊一詞中的三昧耶是指不變的誓言。當行者觀想自身就是四臂觀音時，便不會回復為凡夫，或是成為另一位本尊；這是一項不變的誓言。「薩埵」是勇士（士夫）；意思是指觀想本尊有時會變得不清晰，但這位勇士擁有強而有力的勇氣，能避免這種情形的出現，而且本尊的觀想仍能維持清晰。故生起次第和圓滿次第中的所有過患，都不能退壞行者；故稱「勇士」或「英雄」。觀修三昧耶尊能淨化五蘊，而淨化的結果是於中陰時成就報身。至於行者迎請的智慧



尊，其實智慧是自心的清淨本性，亦是佛心的本性，兩者等同。覺悟心乃佛之覺性，是法身或本初的心，又稱為究竟智慧。三昧指的是在法身中，遠離一切有或無的妄念，遠離這一切的過患或虛妄架構。此時，就只有迎請本初智慧，以本尊的形態，融入自身，成為三昧耶尊。就這樣觀想，自心的無明便被淨化，完全依仗法身佛的自性清淨心和自心之清淨精髓，令這淨化過程得以進行。本淨化過程的結果是：在死亡時，當「地光」隨著「道之明點」出現時，便成就法身。

在寧瑪的傳統中，行者觀想自身便是三昧耶尊，而智慧尊就在自心中，宛如姆指般大小。在小小的本尊心中，是「三摩地薩埵」。觀想自身為觀音，發放出無數與自己完全一樣的菩薩聖眾，全部向自身前的阿彌陀佛不斷頂禮和繞經，從而懺除和淨化極惡的不善業和罪障。迎請咒：嗡·阿咪爹哇哈·班渣沙瑪渣·渣吽邦火·的差能·阿底播俠(OM AMI DEWA HRIH · BENDZA SAMAYA-DZA · DZA HUNG BAM HO · TITRA LHEN · ATI-PU HO)

若修的是忿怒尊，「渣吽邦火」（見備註）代表鈎、索、鍊和鈴等事業；若修寂靜尊的話，「渣」就代表「召請」，光從三地會聚來迎請智慧尊降臨前面虛空；「吽」是「留」或「住」的意思，行者迎請的智慧尊和他觀想的三昧耶尊其實是相同的：佛心和行者心之本質是空和現象不可分割。「邦」代表「融合」，即智慧尊和行者的誓戒尊融而為一，就如水注入水中。「火」是指「欣慰」，當智慧尊和誓戒尊融合後，祂們因為圓滿利生之行而感到極之喜悅和高興。「的差能」是祈請永久留住；而「阿底播俠」是迎請咒。

### 3 灌頂

自心「啥」字放光，照射至十方，迎請授灌之五方佛和佛母。五方佛拋花，並念吉祥頌；五方佛母則手持充滿甘露之吉祥寶瓶，這是祂們為前面的阿彌陀佛、觀音菩薩和金剛手菩薩灌頂用的寶瓶。阿彌陀佛全身灌注著智慧甘露，從頭頂溢出的甘露轉化成無量光佛，安住為阿彌陀佛之頂上莊嚴。五方佛和五方佛母





融入無量光佛中，這種佛部頂上莊嚴為上師的修法，適用於所有密乘修行。一切金剛部的本尊皆以不動佛為祂們的頂上莊嚴；寶生部的則有寶生佛；蓮花部的就有阿彌陀佛；羯磨部的是不空成就佛；而佛部的便是毘盧遮那佛。由於諸佛已沒有比祂們更高的上師，故祂便以自己的屬性作為頂上莊嚴，如無量光佛現報身相，住於現化身相的阿彌陀佛頂上；在本質上，祂們是同一位佛。

(待續)

(備註：金剛上師卓格多傑認為「渣吽邦火」應作如是解釋：

「渣」：觀想誓句尊勾召智慧尊；

「吽」：觀想智慧尊融入誓句尊；

「邦」：智慧尊安住自己身中；直至完成「息、增、懷、誅」佛行；

「火」：智慧尊承諾陪伴修行者直至證悟佛果。)



# 一百五十讚佛頌



## 九 讚利益頌

9 2

僅是聽聞祢音聲，  
已為人帶來喜悅；  
僅是看見祢臉容，  
內心隨之而平靜；  
祢的說話令頭腦清醒，  
祢的教法令人感自在。

9 3

祢的出生令人喜，  
祢的成長人慶賀，  
祢的示現利樂人，  
祢的消逝令人憂。

9 4

讚頌祢能除過患，  
憶念祢帶來喜悅，  
追隨祢賜予覺醒，  
認識祢淨化心靈。

9 5

靠近祢帶來好運，  
侍奉祢賜予智慧，  
敬拜祢可除恐懼，  
期盼祢亦足以帶來富饒。

9 6

祢是幸福的大湖泊，  
福善把湖水皆淨化，  
禪修令湖面平靜，  
智慧令水深穩定。

9 7

祢的容貌見為寶，  
祢的音聲聞為寶，  
祢的教法思為寶，  
祢確是充滿福善之寶庫。

9 8

祢是漂流眾生之寶島，  
是受侵害者之庇護所，  
是害怕變幻者之皈依，  
是渴望解脫者之憑藉。

9 9

對一切有情來說，  
由於祢一切功德，  
祢是實用的器皿；  
因祢圓滿的果實，  
祢是肥沃的良田；  
因祢賜予的利樂，  
祢是真摯的善友。

1 0 0

二利之心人人敬，  
親切具足攝引力，



柔和態度人愛戴，  
無量福善人尊敬。



101

人人珍愛祢，  
皆因祢完美無瑕；  
人人感欣喜，  
因祢貌語皆具德；  
華麗又莊嚴，  
皆因祢弘揚善法；  
人人祝福祢，  
皆因祢是福善處。

(待續)

## 最新活動消息：

免費結緣 佛學講座

金剛上師卓格多傑傳講

印度大乘經典：入中論 月稱菩薩造論 法尊法師譯

2009年1月3日（星期六下午四時）

2月7日（星期六下午四時）

3月7日（星期六下午四時）

開講第六現前地品，菩薩行持勝義菩提心之方便，諸法無生才是  
釋尊希望眾生能體證的究竟真諦！

本刊免費贈閱 原載於大圓滿佛教中心愛慧人資訊網

[www.greatperfection.org.hk](http://www.greatperfection.org.hk)

# 捨逸沙卡尊者的故事 與 拉渣天女的故事

如  
空



「若人作惡已，不可數數作；

莫喜於作惡；積惡則受苦。」

這是佛陀在祇園精舍度化期間，向捨逸沙卡尊者所說的偈頌。捨逸沙卡尊者過往有自出精的惡習；當佛知道後，便嚴厲的呵責尊者，指這行為會令他逐漸遠離道果之成就。佛就是在這個時期制定戒條，禁止比丘放縱慾樂，定立欲邪行戒；凡犯戒者必須受到懲罰，逐出僧團。佛說：「犯此戒條者，不但此生得苦果，來世亦如是。」

佛作偈曰：

「若人作惡已，不可數數作；莫喜於作惡；積惡則受苦。」（《法句經》〈惡品〉第一一七偈）

「若人作善已，亦復數數作；

當喜於作善；積善則受樂。」

這故事與捨逸沙卡尊者的故事構成善和惡兩方面來勸誡世人；捨惡很重要，但行善才是積極的態度，必須雙管齊下。佛陀的正法之所以既深且廣，並且能有效的利益眾生，原因是佛法不

但引導邪惡眾生遠離惡趣苦果，另一方面還有良方引領善人生善趣得樂果。

故事亦是發生在佛陀於祇園精舍的時候，對一位名叫拉渣的天女開示，是〈惡品〉第一一八頌。話說大迦葉尊者在毘舍佉山洞禪修時入三摩地七天，出定後希望能有施主供養這位獲三摩地功德的尊者，見農村有位正在煮玉米的年輕女侍者，於是便走到她門前化緣。女侍者將所有煮好的玉米都供養這位尊者。女侍者剛好布施完畢，轉過身來，竟被毒蛇咬個正著，中毒身亡。女侍者立即投生三十三天，名為拉渣天女。拉渣天女了知自己正是因為供養玉米給大迦葉尊者之因緣而轉生至三十三天，所以對尊者特別感恩，還下定決心，繼續為尊者効勞，使善功德持久。自始，天女每天都來到尊者的寺院，將之打掃得乾乾淨淨，又將水瓶盛滿清水等等。尊者最初還以為是小沙彌把寺院打點得妥妥當當，但後來有一日，尊者發覺原來這些都是天女所做的。尊者告訴天女不要再來，免得被人發現時，惹來不必要的閒話。聽了



本刊免費贈閱 原載於大圓滿佛教中心愛慧人資訊網

[www.greatperfection.org.hk](http://www.greatperfection.org.hk)

尊者的說話後，拉渣天女內心很是不安，還哀求尊者：「請尊者不要壞滅我的富貴吧！」佛聽到天女苦苦哀求的聲音，便發射光芒，向天女說：「天女！我的弟子迦葉是有責任阻止妳再到寺院去的；而行善畢竟是希求獲福德者的責任。」

最後，佛說偈曰：

「若人作善已，亦復數數作；當喜於作善；積善則受樂。」（《法句經》〈惡品〉第一一八偈）

佛說偈已，拉渣天女證得初果羅漢。



## 名相解釋——

### 「大圓滿」

根據藏傳佛教和苯波一些派別，大圓滿是每一個有情眾生（包括所有人類）的自然、本初或本性的狀態。大圓滿或竹薈（Dzogchen）是寧瑪派的主要中心教法，他們亦視之為獲致覺悟最高和最了義之道。中觀空宗教法是大圓滿教法的基本，兩者完全相融。我們的究竟本質被視為是清淨、遍一切和本初之覺醒。這「內覺醒」沒有自身的形態，卻能覺知、經驗、反射或表達出其他所有的形態，同時又不會因而永久性地受它們的影響。

大圓滿的上師都會用一些譬喻來形容大圓滿：我們的本質就好像一面鏡，能完全開放地反影出所有東西，卻不受影像之影響；又好像一個水晶球，能跟隨其背景的顏色，而自身不會有任何的改變。大圓滿上師有一些祈請文形容大圓滿是一種「光輝」、一種「遍一切的飽滿」，甚至是「覺知的虛空」。當一個人能不斷地維持在大圓滿的境界時，在日常生活中，他（她）再也不會經驗到苦，或者不滿足、緊張和焦慮的感覺。（好比涅槃）樂輪（Gankyil）是大圓滿的標誌，亦是大圓滿的教具。



# 阿底峽尊者 的修行風格

不是山



## 閃耀著佛陀光彩的尊者

釋迦牟尼佛在娑婆世界開衍佛法，拯救沉溺輪迴苦海的眾生，祈許一切有情均得解脫煩惱，菩提成就。在釋尊示現涅槃之後，佛陀的弟子為了後世眾生得聞佛法，所以有佛經的結集。自此之後，學佛便可通過皈依三寶，開始菩提道上的修行。

不過，正如慈悲的師父開示說：「一億個人便有一億顆心。」每個人的業力和無明習氣都不相同，要揚棄因業力和無明習氣所引起的不正確見解、概念和偏愛，實在不容易。故此很多修行人便容易執實釋尊某一部份的言教，而輕視其他釋尊的言教或認為其不正確，甚至非佛說。例如有些大乘佛法行者輕視小乘佛法，而小乘佛法行者又認為大乘非佛陀金口所說。更甚者，修行有成就的大德，祂們的教法竟會演變成徒眾們互相比拼、詆譭、攻擊的目標。於是清淨的智慧與大悲，就被愚癡與福薄的眾生模擬成另類產物。

這時候能夠真正傳承釋尊教法，成為佛陀心靈的追隨者的，自然成為世人的瑰寶。所以阿底

峽尊者（982-1054，Atisa）當年受到印度、尼泊爾、西藏人的景仰、尊崇。祂的偉大，可從祂對釋尊教法的領悟，以至時刻不敢遺忘，戰戰兢兢，恭謹謙下地依循佛陀的心懷度化世間，窺知一二。

## 整頓歪斜了的教風

當時印度密教盛行，尊者以祂的止觀修行，得到神通；密咒儀軌，嫻熟相應，但獨缺釋尊心靈的精髓，所以毅然遠赴金洲（Suvarnadvipa），師事法稱大師（Dharmakirti）學習寂天菩薩（Shantideva）的《入菩薩行》共十二年，修持願行菩提心。返回印度之後，尊者已成為德劭學博的大家。從此培養後學，成為當時印度佛教的龍象。到尊者五十七歲時，掌管寺廟共一百零八間之多。

《遍攝一切研磨經》云：「曼殊室利，若於如來所說聖語，於其一類起善妙想，於其一類起惡劣想，是為謗法。若謗法者，由謗法故，是謗如來。是謗僧伽。若作是云，此則應理，此非應理，是為謗法。」我們學習



本刊免費贈閱 原載於大圓滿佛教中心愛慧人資訊網

[www.greatperfection.org.hk](http://www.greatperfection.org.hk)

時若起分別念，會成為了解教理的障礙。

尊者的弟子修寶喇嘛（Gom-ba-rin-chen-la-ma）說因阿底峽的教示，曾於一座之間的修法，身語意三門的罪業，都碎為微塵。現在他了解到釋尊的經論都是修行的指導。阿底峽的另一弟子仲敦巴（1005-1064，Drom Tonpa）也說：「若你已學了很多教法，但仍要再另求修行教法的便錯了！尊者的正見，確實幫助很多修行人解脫成就。」

西藏自從朗特瑪（Glang dar ma）滅佛之後，佛法的學習便很困難，沒有完整的教法，修行人不能從零星的教理中貫通思維，要菩提成就便談何容易了。當時的現象是修習密法的輕視經論和戒律，重視經論的又毀謗密法批評修密者。阿底峽尊者到西藏弘揚佛法，肩負救渡西藏人的使命，祂的著作《菩提道燈》和《菩提道燈難處釋》使後世學

佛修行人有跡可尋，不至偏離菩提正道。

### 尊師重道

宗喀巴大師在《菩提道次第廣論》中記說：「尊者行持的是中觀學理，金洲法稱大師行持的是唯識學理，雖然學理的見地有高低，但阿底峽在大乘道總體次第的學習和菩提心的發起，是因金洲法稱大師的教授才成就的，所以尊者視法稱大師是無可比擬，最應誠懇尊敬的師長。因為祂的身教，祂的弟子都能成為尊師重道的謙厚行者。」據說阿底峽和祂的所有譯師在西藏的後藏地區（Tsang）停留時，此處滿是污泥穢物，仲敦巴格西不得不脫去所有衣服清理污物。他不知從何處取來乾燥的白色泥土覆蓋在上面，他甚至在尊者面前設一土石堆成的曼陀羅獻給阿底峽。因此，阿底峽驚歎說：「很好！在印度總算我也遇到一個如你這樣的徒兒。」。

（上）



# 智 慧 增 值

贈閱佛經《入菩薩行講義》一套兩冊

追逐財富名利真的令你活得自在，值得嗎？

擁有名譽地位可以歷久不變嗎？

免費贈閱，與你結緣！把握機緣吧！

結集金剛上師卓格多傑五年來41次公開講座。全書661頁，《入菩薩行講義》被中外譽為佛法修行書王，令你愛不釋手。印刷精美，中英對照，淺白詳細的解釋，從此改變你的人生觀。

中英對照、中、英、梵索引，方便佛學研究

歡迎親臨會址索閱

二零零九年八達通咭套已經印備妥當供善信們索取，新一款咭套印有【盛世大雄觀世音菩薩】聖像，無比莊嚴！無論套在身份證或八達通咭上，皆可隨時拿出來觀想，時時與菩薩同行一樣。此外，還有延命十句偈；可贈予至親好友唸誦，共沾法益。

慈悲的金剛上師卓格多傑為了弘揚佛法，自零二年開始，便從不間斷地在每個月的第一個星期六開講印度大乘經典，繼「入菩薩行」後到「入中論」，令不少善信們智慧有所提升。

零九年「入中論」講座日期亦已印在咭套上面，大家可以及早為自己安排時間，定下與佛菩薩的每個月約會，或攜同親友眷屬，一起開啟智慧之門。



八達通咭套

本會為香港特區政府認可非牟利慈善團體，秉承佛陀慈悲救苦的精神，本會設立了出版基金，希望各位善長大德，值此機緣，廣種福田，你們的一分捐獻，便多添一份佛教智慧，啟導眾生。

願以此功德 莊嚴佛淨土 上報四重恩 下濟三塗苦

若有見聞者 悉發菩提心 盡於未來際 修行無上道

本人\_\_\_\_\_先生/女士（聯絡電話：\_\_\_\_\_）

樂意捐助：港幣一百元正      港幣二百元正      港幣三百元正  
港幣五百元正      港幣一千元正      其他\_\_\_\_\_元正

（如需收據 請加✓號 原載於大圓滿佛教中心愛慧人資訊網 地址：\_\_\_\_\_）



# 慈 善 敬 老 齋 宴 同 樂 日

2008.12.21

## 愛心無界



103歲與101歲的公公婆婆從師父手中收過大利是一封，及師母送贈禮回包，有心經、念佛機及日用品。。



筵開15圍，濟濟一堂，齋宴賀冬至，共結佛緣。



長者們喜獲咗套，法喜充滿，立刻將身份證放入法寶內。



### 師父灑淨

人的身體有很多的條件限制，但廣大的心靈卻可超越時間、空間，只要開發美好、善良的一面，便會有無限幸福。你低頭可能看見泥淖處處，但抬頭則見繁星滿天。同體大慈的師父趁著冬至齋宴同樂日，送贈終極的幸福種子給所有在場的人。

每位長者都乘載著數十年甚至百年以上的經歷，份量是如此的沉重。師父、師母平靜不打擾地步入同樂會場，師父清淨慈愛的眼光在一開一闔之間，將和諧安樂，如木棉樹輕柔的棉絮，飄盪到遠遠近近的地方，然後在停留的所在地植根成長。長者們身心沉重的份量即時轉化成交織的彩虹，好像立刻領會往昔的種種是現在和將來幸福的源頭。融合和樂的場地、友善的面孔，加上剛接種的光明、安定、善良的心靈，便有能力創造無盡的幸福。



師父教導長者們將身份證放進中心印製2009年八達通咭套，並早晚念誦觀世音菩薩延命十句偈。



與眾同樂。

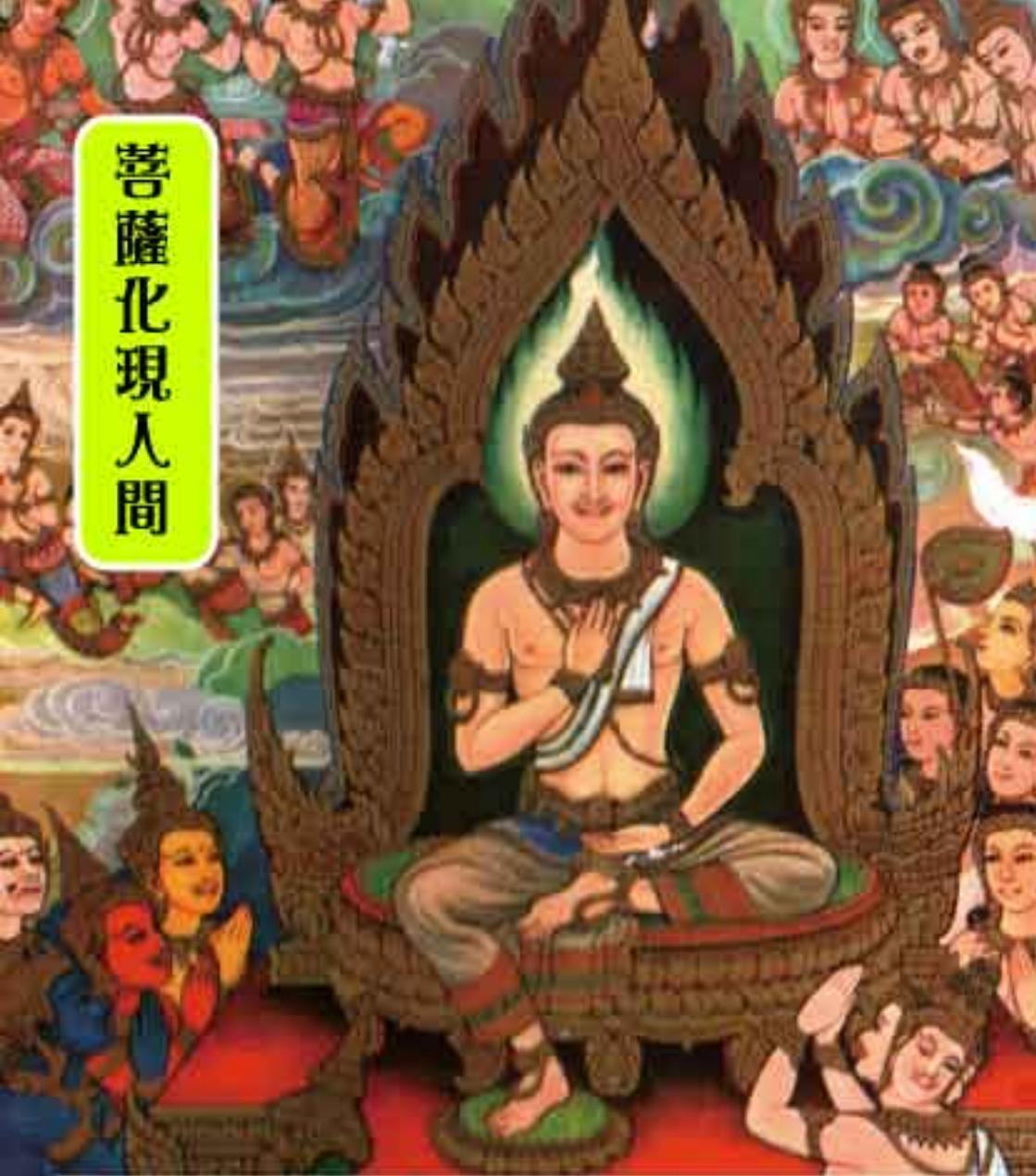


## 封底說明

◎ 釋迦牟尼佛的本生故事之一：菩薩化現人間

安住在兜率院的聖善慧菩薩（未來佛），應帝釋天和四大天王的召請，慈航倒駕，降誕人間，示現成佛之道，普度有情眾生。免費贈閱 原載於大圓滿佛教中心愛慧人資訊網  
[www.greatperfection.org.hk](http://www.greatperfection.org.hk)

# 菩薩化現人間



愛慧人 第13期

督 印：金剛上師卓格多傑

編 輯：師母嘉措卓瑪

工作人員：吳燕珠居士 楊少雷居士 電 話：2415-4876 傳 真：2415-3267

二零零九年一月 本刊免費贈閱 原載於大圓滿佛教中心愛慧人資訊網

[www.greatperfection.org.hk](http://www.greatperfection.org.hk)

本會為政府認可慈善團體

倡印者：大圓滿佛教中心

會 址：九龍尖沙咀漢口道35-37號4樓A座