

# 愛 慧 人

大圓滿佛教中心

第  
⑫  
期

本刊免費贈閱 原載於大圓滿佛教中心愛慧人資訊網

[www.greatperfection.org.hk](http://www.greatperfection.org.hk)

**「過去所有的成就者，  
獲得成就的唯一途徑是以  
勇氣和苦修來修行，  
將世俗活動放在一旁。」**

**（節錄自《龍欽心髓妙道前行》）**

## **目 錄**

八變蓮師之多傑多勞——咕嚕多傑多勞	1
阿彌陀佛成就法	8
一百五十讚佛頌	14
給孤獨長者的故事	16
名相解釋：三昧耶戒	18

# 八變蓮師之多傑多勞

## ——咕嚕多傑多勞

海天

蓮師第八個變化身是另一位忿怒尊——咕嚕多傑多勞。咕嚕多傑多勞是五濁惡世中一位示現瘋狂忿怒相的佛，其忿怒相沒有特定的形態，可說是完全失控！咕嚕多傑多勞是在咕嚕仁波切剛離開西藏時顯現的，這肯定了祂的遺言和行事的方式。有些歷史學家認為咕嚕仁波切在西藏住了五十五載，而這次示現則是在祂離藏前五年發生。這段期間，祂宣說了不少的教法，智慧空行母移喜蹉嘉這樣記載。移喜蹉嘉依止上師的教示，將大部份教法伏藏在西藏境內。在準備出發到西南方去調伏夜叉前，咕嚕仁波切再次加持整遍地域，並且以禪定的力量將伏藏擴大。

為了保存教法在西藏的修持，並且護持地祇能生生世世擴大他們護法的誓

願，蓮師便以咕嚕多傑多勞的相狀示現於世，而且這一次的示現可再一次斷定了祂的證悟力，保證魔使的支持和歸順。咕嚕多傑多勞是咕嚕仁波切離藏之後，把自己獻給一切眾生的覺悟佛陀，還作出了很多的預言，包括預言西藏未來的人和整個世界一般會是怎樣的，不單準確，還十分清晰。一些關於國家和地域的預言亦很詳細，歷經多世紀，世世代代，西藏人確實地把這些預言實證出來。

藏地有十三處均叫做「虎



洞」的洞穴，咕嚕仁波切離開西藏之前化現成十三個多傑多勞，而且還在同一時間出現在這十三個洞穴裏。藏傳佛教中，十三這個數字跟十三種普遍性的障礙有關；咕嚕仁波切正是為了克服和平息這些障礙才這樣做。第一個示現發生在藏中，而且當這些示現正在進行時，每一個多傑多勞的化身，都是騎乘著一頭雌性的老虎，從一個洞穴飛越至另一個洞穴。

虎洞中，首推藏南的一個最為著名，位處現今不丹一帶的地方。這個名叫德贊（意指虎穴）的洞穴，風景非常優美。

也許你曾經見過德贊穴的相片，它正正位於一座佈滿岩石的巍峨山嶺上，山上還有一座寺廟，我真不知他們是怎樣築起

這座寺廟的，但這座廟卻真的屹立於虎洞前方的壁架上。現在的遊客們幾經艱難才攀得到這座寺廟，由於山路特別陡峭，遊客只能逐一由當地人扶上山，更何況海拔高得令人隨時眩暈不支；不過，到最後，很多遊客都能到此一遊。縱然這裡是如此的令人嚇得要命，但傳說中，竟然從來未有一人由該處失足墮下。

據釋尊和蓮師所說，五濁惡世的特點是眾生充滿強烈的貪欲和瞋恚，也正是現今修行人面對的主要障礙；咕嚕多傑多勞便是轉化這些違緣的變化身。當然，貪欲和瞋恚在古時候都有，可是它們在現今這個世界，滲透得更加深入；人們內心沒有一刻不是被這些煩惱障困擾著、惱亂著，結果更加多情緒問題相繼產生。觀修多傑多勞便是斷除意念和情緒上的障礙最佳的修持法。咕嚕仁波切就是為了解除眾生的瞋恚和貪欲而示現這個忿怒形相。

瞋恚和貪欲是藏在心內令心靈難以鬆弛的特質。人往往都是因為太過執實這些





情緒而變得極度困惑，以致令自己正常的覺知也對它們起排斥，於是開始覺得周遭個個都是自己的敵人。蓮師開示說，當我們生起疑惑時，內心總是不能放鬆，受焦慮和不安煩擾著。假如長時期處於這種狀態的話，你將會變得愈來愈恐懼，嚴重的更會擾亂健康，影響氣脈。微細的生理狀況受到擾亂，當然會令自己與外界的經驗產生不平衡；在五濁惡世的現今社會，這是經常不斷發生的典型神經官能症等問題。

蓮師又說，未來所有西藏的男性都會被一股名叫嘉玻的魔力影響著，而女性則受贊姆

魔所操控，年輕人就被靈體迪默所侵。嘉玻象徵瞋怒和嫉妒；贊姆代表貪欲；迪默是一種懵懂和迷惑的心，失去集中能力，所有事情都會混淆在一起。上述三類魔其實只不過是一些隱喻，蓮師的意思不是說只有男性或只有藏人才受嘉玻的影響，或者女性才受制於贊姆；貪欲、瞋恚和嫉妒通常都會一併生起，而且互為依存，就像一家人。多傑多勞便是幫助清理和驅走心靈和情緒障礙，這些錯綜複雜的煩惱結，最特別和強而有力的影響力。

無緣無故感到思緒不穩定或不快，觀修多傑多勞便最相

應。有時雖然一切如常，但內心總是有不安的感覺，不能放鬆，或者不能平靜下來，觀修這個法最好不過。內心總有不能平伏的感覺，觀修多傑多勞尤其見效，因為這個法門能幫助使內心回復平靜和平衡。

如同咕嚕仁波切其他的化身一樣，多傑多勞是智慧的化身，沒有物質性的身體，呈虹霓身。從一顆明亮紅色光點變現出



來，一面二臂兩腿，身呈深紅色；右手握持一支九鈷杵，左手執著一支由隕石或天鐵製成的神祕短劍——普巴；多傑多勞面目

猙獰，長著獠牙，上下咬合，有三隻眼。穿上藏式靴子和羊皮皮革，披著僧袍，戴著兩隻白色海螺耳環，還有頭顱串成的冠環。深紅色的髻曲頭髮放著閃爍的火花。究竟這位蓮師有多瘋狂？被智慧的火焰包圍著，多傑多勞在雌虎的背上舞動；雌虎亦同樣在舞動，總之一切都處於動態中；這就是咕嚕多傑多勞。

其實雌虎正是蓮師和移喜蹉嘉的徒弟，她是五部空行之一的泰詩基汀。五部空行代表金剛部、寶生部、蓮花部、羯磨部和佛部五方佛母之轉世，即是五大的清淨形態之顯現。跟隨曼達拉娃、移喜蹉嘉、嘉拉悉地和釋迦帝華，泰詩基汀同是協助蓮師執行智慧事業的弟子之一。當蓮師化身成多傑多勞時，她便隨即化成一隻站立在蓮花日月輪上的雌性老虎。觀想男和女魔象徵瞋恚和貪欲，通通都在牠的虎爪之下被踩壓得粉碎無餘。

觀想上述的景象在你頭頂或前面虛空中，念誦金剛上師心咒，再觀想多傑多勞智慧火焰射進你身，消除煩擾動盪、迷惑、



壓力和所有不平衡的情緒。下次再有這些問題出現時，觀修多傑多勞，感覺火焰就是具力的加持，燒毀所有心理上的問題；當它們吞噬你和其他受苦眾生時，你要儘量放鬆；最後，咕嚕多傑多勞化成紅光，融入你心，然後安住於真實本質的開放中，離一切分別，又沒有特別的焦點。就在這境界中安住，時間愈長愈好。最後，把功德迴向一切眾生。這便是咕嚕多傑多勞的修法。

### 總結



這便是蓮華生大師八種化身的顯現；你可有對蓮師生起敬信？深思一下蓮師的每一個化身之特殊意義，明白了之後，便依止祂們的足跡吧！當然，蓮師是圓滿覺悟者，能於虛空中舞動，

而你尚未有這種能力；不過，你卻有能力生起堅定的信念，能無畏地在地上行走。請繼續堅定不移地修持這法門吧！

思惟蓮師的加持力和教法，祂對所有眾生身體力行的教導，以及祂實踐菩提事業未曾間斷過的誓言。蓮師八個變現可以簡單地用「菩提心」三個字歸納，因為祂一切的利生事業，都是導向一切眾生的覺醒，引領他們體證自己的真實本質。

假如你沒有把握的話，便透過慈愛和悲愍的善行，將菩提心簡簡單單地表達出來，並且要修習禪定；這樣便可以將蓮師八變的利生事業結合成一純淨的境界。慈愛和悲愍是心靈自然而生的特性，而且還會一直不斷地演變成自己的行為。讓所有我執，包括執著慈和悲有局限的分別念，全部都融入本初本質的界度中，直至能以一種更有智慧、更靈活和更善巧的方式重現；如此觀修，既簡單且具足力量。

從世俗的角度去看，蓮師的八種變現，可以說是又神奇又難以想像。你也許會認為這只不

過是寓言故事而已，然而，若果我們能確認到平等性是甚麼，又能了解中觀、大手印或大圓滿等正知見，那麼蓮師的利生事蹟便全然地是自然不過的事，再沒有甚麼所謂怪誕或不尋常的了。要了解八種變現，我們必須要知道，其實這樣做是希望摧破我們根深柢固的分別概念思惟，幫助我們捨棄對妄念和感覺等狹隘領域那種執著習性；這便是整套教法的關鍵。

我們所見的都是一場智慧的示現，是真實本質的光明面。無需執著或緊抓著某東西或形態，所有事物都會反映出真實的本質來，故此，我們不必死執著自心和己見，保持心靈的開放。仍然繼續執著某一種觀點去觀察事物，你將永遠無法體證諸法現象無界限的真實本質。

釋尊在《金剛經》中說：「若以色見我，以音聲求我；是人行邪道，不能見如來。」我們必須睜大雙眼，體證

諸法平等性；究竟如來是超越世間思惟概念的，這便是法身佛。

釋尊在大乘經典中說過：「從我覺悟的一刻開始，直至我入涅槃，未曾說過一法。」倘若我們在世俗的覺知界限內死執著自己的位置（立場），我們便會誤以為世尊說謊話。然而，佛是在勝義諦的層次說這番話，目的在引領我們超越二分，帶我們從覺悟的角度去修行。要是教法的勝義諦超出概念思惟，那麼在無邊際的本初本質裡，根本就沒有言說的存在。

世尊又在另一部經典中解說過究竟這個宇宙是如何估據一粒原子的空間，原子不會變大，宇宙亦不會縮小，整個宇宙便





是包含在一粒原子裏面。所有分別概念和矛盾，其實就只不過是幻象，只在概念的層面上存在。在實相中，一切事物皆沒有這些局限，它們是無邊際的開放，由此便稱之為大平等的境界。

蓮師的八變證明了真實本質殊妙的靈活性，任何事物都有空間去顯現，而且更可以不停地轉化，所以執著獨特的形式或教條，實在是毫無意義。

蓮師這八種變化身都在真實的本質內生起，在高階的教法中稱之為大圓滿。整個宇宙便是在大圓滿狀態的大圓滿中。在這境界裡，所有事物都是活靈活現地顯現，而且更是在這覺醒境界中清明地發放著光明。除了本初本質的超越特性外，便再沒有其他東西存在。所以諸法現象其實已處於明點狀態中，一切的活動皆無障礙，是半透明的，沒有障礙物可阻止進入這自由境界。

這便是有關蓮師八種變現的教法。

喻阿吽 班渣咕嚕啤瑪悉地 吽

# 阿彌陀佛成就法

大直

內容

## (甲) 簡介

- 1 阿彌陀佛如何證佛果
- 2 西方極樂世界的特點
- 3 關於這法門

## (乙) 正行修法

- 1 傳承祈請文

(i) 皈依、發心、加持

供品

(ii) 觀想

- 2 迎請
- 3 灌頂

(i) 積資、淨業

- 4 讚頌
- 5 懺罪、清淨
- 6 禱文
- 7 念咒及觀想

## (丙) 結行

- 1 祝願文
- 2 融化觀想

(i) 發願往生西方極樂祈禱

文



在久遠以前的善劫，有一位名叫積登旺卓嘉玻的佛示現於世。積登旺卓嘉玻有一名侍者叫智龍卻志盧佐的比丘，具足正念、智慧、善解人意，而且非常精進。這位比丘就是在積登旺卓嘉玻的見證下受苦薩戒。

其實早在千百萬年前，智

## (甲) 簡介

### 1 阿彌陀佛如何證佛果

龍比丘已將自己奉獻於靈性修行，目的旨在協助有情達致圓滿覺悟。祂還許下清淨心願，發願將來獲得覺悟時，會示現一個包含千萬個淨土的功德的佛國淨土。千萬年後，終於在執劫的時候，智龍比丘投生為轉輪聖王，名叫薛智妙苾。這位轉輪聖王其中一位婆羅門大臣有子名甘蘇寧布，由於對生死輪迴生厭離，所以出家修行，而且更即身成就圓滿正覺，名號寶藏如來。



轉輪聖王薛智妙苾和他的眷屬都非常尊敬這位佛，還奉獻很多供品侍奉祂。聖王說：「我曾於多生世中發此宏願，希望能生起如此一個佛國淨土。」寶藏如來作預言說：「多劫以前，你是智龍卻志盧佐；如今你是薛智妙苾；

未來世中，你將會是佛陀阿彌陀。」薛智妙苾復以千百萬年，繼續修持正法，發誓只要還有發願往生祂的淨土的眾生仍未如願以償，自己不證佛果。後來薛智妙苾如願成就，法號阿彌陀佛；變現的淨土，名為西方極樂世界。這已是十劫以前的事了。

## 2 西方極樂世界的特點

一般來說，要往生淨土，就連最微細的障礙都必須消除，而且亦必須保持三昧耶戒清淨，還得登上初地。然而，由於阿彌陀佛願力宏大，只要任何人誠心誠意發願往生極樂，就算不善業未盡清淨，抑或煩惱未盡，仍然可如願往生極樂。在此善劫的文殊、觀世音和金剛手菩薩，甚至是地祇、天龍等，都會懇請世尊開示《西方極樂淨土經》。經文描述了西方極樂世界的特點，在此簡略描述。極樂世界大地由眾寶建成，地面平滑如人的手掌，不像我們滿佈山谷的世界一般。極樂世界廣大無垠，從阿彌陀佛身上和大地的眾寶所發放的光芒，照耀得清晰非常。地面不是

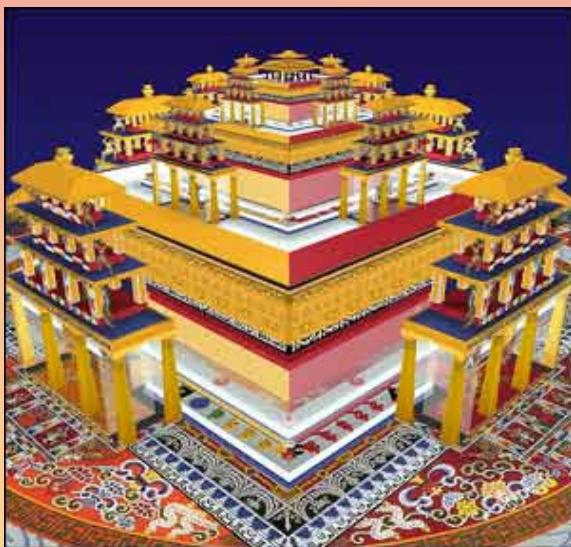
粗糙、質實，甚至鋪滿石頭，而是又軟又滑又舒適的。假如你被按在地上的話，地面會隨著你的身體凹下，而且還會如膠墊般反彈回復原形。在極樂世界裡，所有的樹都是由七寶生成：根是金、樹幹是銀、樹枝是綠松石；主葉是水晶、嫩葉是黃銅；花是珍珠、果是鑽石。你的願望都會由這些樹木變現出來。珠寶、繆絡和嚴飾，全部都會從一棵樹繞到去另一棵樹。鳥兒和其他的動物跟我們的世界不同，牠們是諸佛和菩薩聖眾的化身。有些呈現海螺的顏色，有些是綠松石和珊瑚的顏色；鳥聲是多麼的令人感到愉悅，就如詩琴的演奏一樣，所發的都是開示廣大深奧的法音。

河水柔緩地流著，邊飄送紅白檀的清優芳香，這正是八功德水：清涼本質、香甜味道、輕盈外觀、柔軟質地、無沙無石，清澈無染；直接飲用也無損喉胃。在水中嬉戲的，是佛化現的鴨、鵝、鶴等雀鳥。你只要從寶石階梯往下走七級，便可在不同的浴池沐浴；池水看起來深不見

底，卻能隨著每個人的體積而調節水深。池邊滿是氛香閃耀的烏巴拉花和蓮花，光端還現出無數被阿羅漢圍繞著的諸佛。

阿彌陀佛就是安住在這淨土中，藏文音譯「餓伯梅」，意指無量光，因為阿彌陀佛發出的光芒，普照遍及所有佛土。阿彌陀佛又名無量壽佛，藏文音譯「舍伯梅」，意指生命無限量，因為祂的壽量難以計算。祂的身色紅如紅寶石，象徵著大悲的暖意延展至所有的眾生。阿彌陀佛具足佛的三十二相和八十隨形好，如釋迦牟尼佛一樣。頭上的頂髻是三十二相之一，是祂在修行時（智龍卻志盧佐比丘和薛智妙苾）因為時常禮拜積登旺卓嘉玻佛和仁欽寧布，所以在成佛時生起了頂髻。阿彌陀佛的「一面」象徵法身離一切概念建構；二臂代表方便與智慧；兩手握定印則表示方便與智慧的結合。手掌托著的鉢盂盛滿甘露，象徵祂的慈愛透過授予廣大甚深的正法給所有眾生。身穿三法衣，表示透過聲聞道、辟支佛道和菩薩道次第地向眾生開示教法。由於祂

從未有動搖過，而且常安住於輪涅之平等性中，故此雙腿結金剛跏趺座。阿彌陀佛的寶座是由八隻孔雀乘托著的。說到經藏和論藏有關五方佛的開示，祂們除了擁有一切智智外，其實每一方的佛都代表一種獨特的智慧和方向；阿彌陀佛屬西方，是妙觀察智的體現。隨著貪欲和渴求等妄念清



淨，妙觀察智便會生起。貪、瞋、癡、慢、嫉等煩惱，全部都會在眾生的心內生起，雀鳥的貪欲和渴求特別強烈，故此阿彌陀佛的寶座由八隻孔雀來乘托，象徵著貪欲轉化成妙觀察智的標誌。在其他的修法中，阿閼比佛屬東方，寶座是由大象乘托著的；寶生佛屬南方，由寶馬乘托著寶座；不空成就佛屬北方，寶座由金翅鳥所乘托；而毘盧遮那佛屬中部，寶座由寶獅乘托。

阿彌陀佛寶座上有象徵著不受輪迴沾染的千瓣蓮花。縱

已解脫成佛，但阿彌陀佛仍不捨棄色身，不入涅槃，留在世間，為的只有利益有情，全然是大悲心所致。背靠六十萬由旬高的菩提樹，樹枝、樹葉和花朵更伸展至八百由旬遠（一由旬大約四公里）。不過，由於我們凡夫視覺不淨，只能見得到菩提伽耶的那棵小小的菩提樹。當我們一旦往生到西方極樂世界時，所見的菩提樹便會是前者。每一位佛在成就佛果時，都必須有一棵菩提樹供祂倚靠，因以為名。獲致佛果的因是受菩薩戒和生起菩提心。



在每一份的成就法中，行者會皈依和發心，而菩提樹便是菩提心的象徵。



阿彌陀佛的右邊是四臂觀音，左邊是二臂金剛手菩薩。這兩位菩薩的站姿正代表著輪迴未空盡之前，祂們仍然會依舊為解脫眾生而努力；其次是因為祂們是阿彌陀佛的佛子。圍繞祂倆的，是無數具足頂髻、手足皆有法輪和披上法衣的諸佛、菩薩聖眾和阿羅漢。在噶瑪恰美仁波切長版的「極樂願文」中，仁波切用了三組同意詞來形容阿彌陀佛、觀音和金剛手之靈活顯

現。首先，在身方面，祂們是活動的，因為在諸佛菩薩的眾侍從中，祂們特別出眾，就如同三座至高無上的山，這完全是因為祂倆相好莊嚴所產生之功德特別廣大而致。語方面，祂們也是「活現」的，因為觀音和金剛手也同樣跟隨著阿彌陀佛開示教法，此時，祂們的法音傳遍所有佛土。至於意方面被形容為「活現」，便是由祂的大悲所致。投生在西方極樂世界，就連八無暇，甚至是下惡道等名字也再聽不到。這裡沒有貪、瞋、驕慢的凡俗女人。凡夫的世界中，男女之間的愛，有時愛，有時又生起瞋怒，甚至互相爭吵起來，到死亡時還感到極度痛苦。然而在極樂世界中，就只得仙女，三千個仙女的化現，服侍著每一個投生在這裡的「眾生」。

投生在極樂世界後，如果你想到其他的淨土去，例如毘盧遮那佛、寶生佛、度母，或是蓮師的銅色吉祥山，你只要隨意想想，便可以到該處接受那位部主的灌頂和教法，然後返回極樂世界。投生在極樂世界後，你更擁



有無礙神通力量，包括天眼通，見得到每個世界的眾生，給予他們護持和加持，或在他們臨終時，進入他們的中陰，引領他們到極樂世界。所有這些功德都在《阿彌陀經》描述過，這部經後來被帶入西藏，由有學問的翻譯家翻譯，現在更成為了甘珠爾的一部份。

### 3 關於這法門

本「阿彌陀佛成就法」是伏藏法，亦稱為「天法」，由取藏師敏珠多傑取出。這是一種「證悟伏藏」，在淨相中親見阿彌陀佛，親自接受阿彌陀佛的教示。持明敏珠多傑是八世紀大譯師毘盧渣那和桑佈巴捷桑傑的化身，噶瑪恰美帶這位取藏師到他在尼度的住所，每當敏珠多傑出現淨相和阿彌陀佛開示時，噶瑪恰美便立即記錄下來，全部教法輯錄成十三冊。

（待續）

# 一百五十讚佛頌

淨觀



(續上期)

開始、中段、結尾毫無過患  
且動人。

## (八) 讚語頌

(82) 只有祇的教規才是真正的道路，  
所有教法皆令人悅意並生善果，

(83) 執著自己妄見之凡愚，  
若然責譴佛陀聖教法，  
妄見正是彼最壞怨敵。

(84) 憶念佛為眾生利益忍受諸苦

痛，  
縱使教法有漏聞聽亦同樣具  
益。

(85) 善語善行皆從善人祢所出，  
定必竭盡所能把教法實踐，  
熄滅額前正在燃燒的頭巾。

(86) 自由、覺悟的喜悦、  
榮耀的功德與平靜，  
四種由祢教法獲得之利益。

(87) 偉大的英雄豪傑啊！  
祢的教法震撼了所有派別，  
為魔王波旬帶來痛苦，  
天人卻享用。

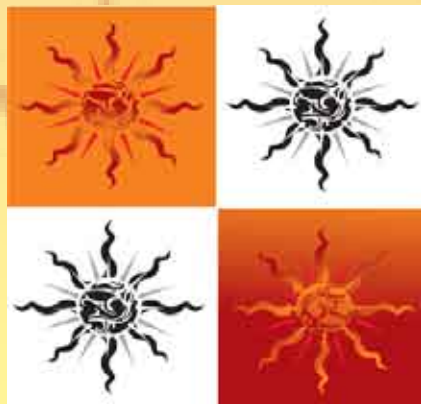
(88) 就算是無有障礙地  
遍及三界的死亡定律，

皆被祢的教法粉碎之。

(89) 誰人領悟祢教法，  
隨願住世享一劫，  
更能自由地投生，  
沒有死亡之界度。

(90) 只有在祢的教規下，  
時間才能分配得好，  
讀經、思考教法意義，  
與及恆常修持正法。

(91) 大聖者！  
若人對祢充滿善意的教法不  
尊敬，  
有甚麼東西比此更令人感苦  
惱？  
(待續)



# 給孤獨長者的故事

如空

「惡業未成熟，

惡者以為樂；

惡業成熟時，

惡者方見惡。

善業未成熟，

善人以為苦；

善業成熟時，

善者始見善。」

《法句經》第 1 1 9 、

1 2 0 偈

佛陀住在祇園精舍度生期間，曾向給孤獨長者開示這兩首偈頌。關於富商給孤獨長者如何布施祇樹給孤獨園，供養佛陀和僧團的經過，請參考第五期〈愛慧人〉中「護眼尊者的故事」。

給孤獨長者是以五億四千萬來興建祇園精舍的；他不但樂善好施，而且更是真心真意的為

佛陀作出奉獻。長者每天都會到精舍三遍，禮拜世尊，分別帶一些麥米、一些營養豐富的食物或藥物，以及花香等，於早、午、晚三個時段供養佛陀。不幸，後來給孤獨長者遇到逆緣，失去了家財，但長者並沒有放棄，仍然堅持每天帶同供品供養佛陀；因為他已經是一位證得預流果的聖者，逆緣是不會動搖他向佛的心的。

有一晚，看守長者家門的守護神示現他面前，然後對主人說：

「我是你家門前的守護神，一直以來，你都毫無私心地將自己的身財供養給瞿曇



（佛陀），從沒有為自己的未來打算過，以致現在變成一名窮光蛋。所以由現在開始，你好應該停止供養世尊，為自己的生意重新再努力過，再次賺更多的財富。」

守護神剛說完這番話，給孤獨長者立刻將他趕走。由於給孤獨長者已是一位證得預流果的聖者，守護神只有唯命是從，瞬即離開。雖然他不知走到哪裡去是好，但返回主人家又怕給孤獨長者責怪，於是便想到去帝釋天王那處。帝釋天教守護神先返回主人家，然後再請求他的寬恕；帝釋天又說：「其實從前曾有一商人欠下給孤獨長者一億八千萬；另外，他的祖先又曾經將一億八千萬埋藏起來，現在都被沖到大海裏去；還有一億八千萬，是不屬於任何人的，現在埋藏在某地方，你用神通力將這些財富尋回，再放到給孤獨長者家中，接著請他饒恕你吧！」守護神果然依帝釋天王的指示去做，令給孤獨長者再次富裕起來。

後來，守護神將帝釋天王

所說的話一五一十的告訴給孤獨長者，自己是如何在大海裏發掘給孤獨長者的債主財富，以及埋藏在地底的金錢。給孤獨長者都被嚇壞了，連忙將守護神帶到佛陀處。世尊對他倆開示道：「你

可能經過很長時間也未必享受得到自己行善的樂果，又或者行惡帶來的苦果；但善行和惡業必定會生果，並且一定會成熟，

只是遲早的問題。」然後說偈曰：

「惡業未成熟，惡者以為樂；惡業成熟時，惡者方見惡。

善業未成熟，善人以為苦；善業成熟時，善者始見善。」

佛說偈已，給孤獨長者家門的守護神亦證得預流果。



# 名相解釋

## 三昧耶戒

密宗三昧耶戒早期在《大日經》〈入漫荼羅具緣真言品〉中，金剛上師對具緣弟子的訓示：

「佛子汝從今，  
不惜身命故，  
常不應捨法，  
捨離菩提心，  
慳吝一切法，  
不利眾生行，  
佛說三昧耶，  
汝善住戒者。」

以度生為主要精神的三昧耶戒有別於以出世為主的比丘戒。後來傳至西藏，在秘密真言乘中，三昧耶戒是金剛上師與弟子之間，護持弟子和教法之完

整而形成的「殊勝誓約」。一位在十二世紀時很卓越的密乘學者——釋迦班智達——列出十四根本墮為持守三昧耶戒「清淨」之準則，這亦是三昧耶戒最廣泛地為密乘修行人所依止的教法。這時三昧耶戒的四重重戒已變成下列四種內容：

- 教法或教誡一種特別的系統；
- 密乘修行人必備的行為，一般是一套誓戒或承諾；
- 佛果的體證；和
- 密續中，與佛之身、語、意三金剛不二。

（愛慧人第十二期網際版）





16-08-2008

# 第十屆愛心無界 敬老慈善贈米同樂日

在老人中心舉辦贈米同樂日，與行動不方便的長者結佛緣，都能夠安定地接過中心贈閱的《般若波羅蜜多心經》，祝各長者安康快樂！



有獎遊戲當然不能缺少趣味性和有意義的佛教道理；從長者們專心聆聽司儀的講解，不言而喻。在玩遊戲時，工作人員全情投入，不斷提示長者遊戲答案，視作親人般，為他們爭勝打氣。大部份的長者都精神抖擻，亦有小部份更年長的長者，整個活動都在昏睡中渡過，令人感到生老病死苦的唏噓。

幾十包五公斤由師父灑淨加持過的愛心平安米，每日各長者均會食用到這些平安米，好讓他們得到諸佛菩薩的庇佑，活得更健康愉快。安老院感激萬分，致送紀念狀予大圓滿佛教中心。

感謝慈悲的師父和師母悲智無礙的佛行事業！發心贊助善行的施主，功德無量！





蓮華生大師  
咕嚕多傑多勞

愛慧人第三期

免費贈閱 歡迎索取

本會為政府認可慈善團體

敬請贊助 功德無量

督印：金剛上師卓格多傑

編輯：嘉措卓瑪

工作人員：吳善珠 羅士

國際書碼 962601942

倡印者：大圓滿佛教中心

地址：九龍尖沙咀漢口道三十五號四樓A座

電話：2415-4876 傳真：2415-3267

網址：www.greatperfection.org.hk

本刊免費贈閱 原載於大圓滿佛教中心愛慧人資訊網

[www.greatperfection.org.hk](http://www.greatperfection.org.hk)